

Jassentechniek en communiceren met dieren

'Ik geloof wel in een universum'

DOOR NADINE MUSSERT

OUDE WETERING - Depressieve klachten, stress, onrust: niets van dat alles voor Janine van der Wel, haar vriend én haar twee katten. De therapeute is immers sinds een jaar actief met haar Praktijk Ballast loslaten en daarnaast als diertolk. „En dat probeer je natuurlijk ook zoveel mogelijk op jezelf toe te passen.”

Het klinkt voor veel mensen wellicht als 'hocus pocus' in de oren. En dat snapt Van der Wel als geen ander. Pas toen ze ooit na van alles te hebben geprobeerd, met haar zieke pup aanklopte bij diertolk Mieke Zomer ging de inmiddels zelf therapeute beseffen dat de healingen daadwerkelijk van invloed kunnen zijn. „Ik geloof wel in een universum waar heel veel is wat wij nog niet weten of kunnen begrijpen.”

Zo kwam het dat Van der Wel – afgestudeerd in communicatie – na haar eerste kennismaking met deze bijzondere behandeling het roer omgooide en opleidingen tot diertalk, therapeut jassentechniek en jassentechniek healing ging volgen.

Ook dieren – Van der Wel heeft met name met honden, katten en paarden te maken – kennen volgens de therapeute menselijke gevoelens als onzekerheid en onbegrip. „Dat kan gedragsproblemen tot gevolg



Janine van der Wel. „Ook dieren hebben te maken met onbegrip en onzekerheid.” FOTO HEDSKE VOCHTELOO

hebben en daarbij kan ik helpen”, stelt de diertalk. „Maar ik kan ook 'contact opnemen' met vermiste dieren of helpen erachter te komen waar een dier last van heeft of waar zijn klachten vandaan komen.”

Daarnaast ontvangt ze in haar praktijk Ballast loslaten mensen met zowel fysieke als psychische

lasten. De jassentechniek bestaat uit het houden van een intakegesprek en energetische behandelingen. „Wat mensen ervaren is dat ze letterlijk een last los laten, een jas uittrekken, vandaar de naam voor de behandelwijze.”

„Je kunt wel zeggen dat er overkomsten te vinden zijn

russen het behandelen van dieren en mensen”, bedenkt Van der Wel desgevraagd. „De behandelvormen zijn gebaseerd op energiestromen. Bij dieren moet je echter wel inzicht hebben in hun doen en laten. Zo moet je bij honden echt leiderschap tonen en dat gaat bij mensen natuurlijk niet op.

Bovendien kwebbelen dieren niet letterlijk terug, maar ik krijg beelden of gedachten door van de dieren.”

Het gevoel geremd te worden in ons doen en laten door 'even niet zo lekker in je vel te zitten', is volgens Van der Wel maar weinig mensen onbekend. „Dat wordt vaak veroorzaakt door ballast, zie het al en extra jas die je meezeult. De Jassentechniek zou zo nu en dan voor iedereen dus goed zijn”, lacht ze. „Alleen als je er werkelijk last van ondervindt, natuurlijk.”

Binnen de techniek bestaan zo'n dertig jassen die je 'uit kunt doen'. Zo kan een trauma een negatief effect hebben op het dagelijkse leven. „Het wegnemen van die ballast, de traumajas, zorgt ervoor dat je een eerder plaatsgevonden trauma beter kunt verwerken, maar vergeten zal je het natuurlijk niet”, legt Van der Wel uit. „Bij iemand die je het gevoel geeft afhankelijk, bang of geïrriteerd te zijn, wordt jouw positieve energie aangetast door een energetische verbinding die je uit kunt doen met de verbindingsjas.” Van der Wel: „De meeste mensen voelen daadwerkelijk dat er iets gebeurt als ik een jas uittrek. Vaak voelen ze iets weg trekken uit hun lichaam als door een trechter. Het is iets aparts wat je pas gelooft als je het zelf hebt gevoeld.”